

# Lieber Patient,

bei der Abgabe von Samenflüssigkeit zur Untersuchung der Fruchtbarkeit beachten Sie bitte folgende Empfehlungen:

- Um die Qualität der Samenzellen beurteilen zu können, sollten sie bitte mindestens 3, besser 5 Tage vor Abgabe der Samenflüssigkeit keinen Samenerguss mehr gehabt haben.
- Sie bekommen von uns ein geeignetes Abgabefäß.
- Vor der Samenflüssigkeitsgewinnung sollten Sie die Eichel gut gewaschen, Seifenreste ganz entfernt und die Blase vorher entleert werden.
- Die Samenflüssigkeit sollte nicht in einem Kondom aufgefangen werden, sondern direkt in den Becher abgegeben werden.
- Bitte verwenden Sie keine Gleitmittel bei der Samengewinnung.
- Die Samenprobe sollte nicht durch einen abgebrochenen Geschlechtsverkehr (Koitus interruptus) gewonnen werden.
- Aus Diskretionsgründen können Sie die Probe zuhause gewinnen, ein Qualitätsverlust ist hierbei nicht zu erwarten. Bitte versuchen Sie, die Samenprobe möglichst innerhalb einer Stunde körperwarm in die Praxis zu bringen (z. B. Behälter in Hosentasche)

Nur durch die Beachtung dieser Empfehlungen können Messfehler vermieden werden.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin zur Abgabe der Samenprobe und zur Befundbesprechung.

**Ihr Praxisteam der Urologie Weingarten – Bad Waldsee**